Guide du relayeur en présentiel

Ce que je dois connaître :

- [ ] Le nom de mon équipe.
- [ ] L'emplacement de mon équipes dans les gradins (6 à 7 places réservées par équipe).
- [ ] Mon créneau horaire (en cas de retard, je préviens le capitaine d'équipe ou le relayeur précédent).

Je relaie...

- [ ] Je peux marcher (couloirs extérieurs) ou courir (couloirs intérieurs).
- [ ] Autour de la piste, 3 points relais sont organisés pour assurer la transmission du dossard.
- [ ] Sur la piste, je porte mon bracelet et le dossard de mon équipe , récupérés le samedi à l'accueil des équipes par le capitaine ou une personne désignée.
- [ ] Nos petits relayeurs sont admis sur la piste s'ils font partis d'une équipe : ils portent donc un dossard et un bracelet (hors enfants en bas-âge pouvant être portés dans les bras).

A la Coque, j'ai accès à :

- [ ] Des vestiaires pour se changer, douches et WC.
- [ ] Deux salles de repos.
- [ ] Des fontaines à eau (je pense à ma gourde).
- [ ] Un service de restauration continu (les bénéfices sont reversés à la Fondation Cancer).

Le week-end du Relais pour la Vie :

- [ ] Je peux soutenir mes co-équipiers pendant leur relais (avant et/ou après mon passage).
- [ ] Je partage des photos, vidéos et messages d'espoir sur les réseaux sociaux avec l'hashtag #Relais2027Lux (je veille à obtenir l'accord des personnes sur la photo).
- [ ] Je participe aux activités, aux animations et aux moments forts : cérémonie d'ouverture, cérémonie des bougies et défilé final des équipes (**programme**).
- [ ] Je peux personnaliser une bougie avec un message d'espoir (en ligne ou à la Coque).

Quelques règles à respecter

- [ ] Je ne me restaure pas dans les gradins. Un espace est prévu à cet effet.
- [ ] Un seul membre par équipe sur la piste !
- [ ] Je consulte **la liste des objets interdits** à la Coque avant mon arrivée.
- [ ] Je laisse mon espace propre dans les gradins.

Accès & parking

- [ ] Je me renseigne sur **les moyens de transport** pour venir à la Coque.