Guide du relayeur connecté



Je relaie...

- [ ] Pour réaliser le relais, mon équipe peut s'organiser de plusieurs façons :
  - se rassembler tous ensemble dans un lieu commun, à une même heure et avec une activité commune.
  - réaliser son parcours de manière plus individuelle (chacun choisi son lieu, son heure et son activité).
  - avoir une équipe composée à la fois de personnes présentes en un même lieu et d'autres qui participent individuellement.
- [ ] Un participant connecté peut marcher, courir, faire du vélo ou toute autre activité qu'il lui plait..
- [ ] Le relais de l'équipe peut se réaliser le samedi et/ou le dimanche du *Relais pour la Vie.*
- [ ] J'organise un groupe Whatsapp avec mes co-équipiers pour partager photos, vidéos et messages d'espoir.

Je m'engage davantage :

- [ ] J'encourage des **Survivors & Caregivers** à faire partie de notre équipe.
- [ ] Je partage des photos, vidéos et messages d'espoir sur les réseaux sociaux avec l'hashtag #Relais2027Lux (je veille à obtenir l'accord des personnes sur la photo).
- [ ] Je participe à l'organisation de la cérémonie des bougies de mon équipe.

  ET/OU
- [ ] Je personnalise **une bougie en ligne** avec un message d'espoir. Il sera inscrit sur une bougie à la Coque.

