



## CÉRÉMONIE D'OUVERTURE 2010

### TÉMOIGNAGE DE JACQUES

Mon nom est Jacques, je vais avoir 60 ans. En 2007, on m'a diagnostiqué un cancer de la vessie. Celui-ci a été traité avec succès. Mais j'ai eu un nouveau choc en 2009, car j'ai dû être soigné pour un cancer de la thyroïde.

Pour nous, les malades, le soutien de la famille est nécessaire et précieux. Souvent, nos proches supportent nos sauts d'humeur et leur aide durant la période de traitement est essentielle. Très souvent, la peur nous accompagne au quotidien et au moindre petit mal, de mauvais pressentiments nous envahissent.

Heureusement, entre les deux maladies et par l'intermédiaire d'une connaissance, j'ai eu le privilège d'entrer en contact avec la Fondation contre le Cancer. Au service psychologique, que ce soit en séance personnelle ou en thérapie de groupe, j'ai trouvé des personnes d'une très grande compétence. Elles savent nous écouter, nous aider à gérer nos émotions et à maîtriser cette peur qui nous habite.

Je crois que parler de la maladie avec la famille et les amis, c'est aussi une sorte de thérapie.

Le dialogue est essentiel. Nous avons besoin de parler. Car il est important et souhaitable de ne pas garder notre anxiété au fond de soi. Des moments de grands découragements nous guettent à tout instant. Le dialogue nous aide à traverser ces périodes difficiles.

Je ne voudrais pas manquer de remercier aussi mes amis ici à la Coque. En effet, j'ai travaillé près de 25 ans dans ces lieux, d'abord à la piscine puis à la Coque. Chaque fois que j'y reviens, c'est comme me ressourcer et retrouver les complicités amicales que seule une très grande amitié peut créer. Par mon témoignage, j'aimerais vous inciter à dialoguer avec vos collègues de travail qui sont atteints d'un cancer. Si vous voulez les aider, n'ayez pas peur de leur parler et d'être à leur écoute.

A vous tous, les participants du Relais pour la Vie, je tiens à vous dire : vous voir ici ce soir en si grand nombre nous donne du courage et de la force pour continuer à lutter contre la maladie.

Alors à vous tous : MERCI.