

209, route d'Arlon
L-1150 Luxembourg
T 45 30 331
E relaispourlavie@cancer.lu
www.relaispourlavie.lu

10 idées pour soutenir la Fondation Cancer

Il n'y a aucune limite à ce que vous pouvez entreprendre comme activité de récolte de fonds. Plus vous ferez preuve de créativité, d'innovation et d'audace, plus vous augmenterez les chances de succès de votre activité. Voici 10 idées de récolte de fonds pour vous inspirer.

1) 'Let's move together'

Une soirée de danse, une course, le Nordic walking ou une promenade - les possibilités de se réunir et de bouger ensemble sont nombreuses. Vous pouvez p.ex. organiser une 'Zumba Party' ou un 'Trèppeltour' (une marche) en récoltant une contribution de la part de chaque participant.

2) 'Friday Jeans'

Certaines entreprises proposent cette formule à leurs employé(e)s : venir les vendredis au bureau en jeans au lieu d'être en costume, ceci moyennant une petite contribution pour la lutte contre le cancer.

3) 'Car boot sale'

Libérez vos étagères et organisez un vide de grenier au profit de la Fondation Cancer.

4) 'Morning coffee'

Et si vous vous retrouviez une fois par mois avec vos collègues pour un 'morning coffee' en proposant croissants, muffins ou gâteaux faits maison contre une donation pour la Fondation Cancer ?

5) 'Penny for lateness'

Vous avez des personnes dans votre entreprise qui arrivent toujours en retard pour les réunions ? Demandez-leur une contribution par minute de retard.

6) 'Give it up'

Pendant un mois, renoncez à un petit plaisir (p.ex. chocolat, cinéma) et donnez l'argent ainsi épargné à la Fondation Cancer. Une idée à diffuser autour de vous !



7) 'Spaghetti dinner'

Invitez vos amis ou collègues à un dîner convivial. Préparez votre recette de pâtes préférée et demandez à vos invités de vous donner le montant de leur choix pour la Fondation Cancer.

8) 'Special event gifts'

Si vous souhaitez offrir de l'espoir à l'occasion de vos fêtes, comme par exemple lors de votre anniversaire, vous pouvez le faire en demandant à votre famille, vos amis ou vos collègues de remplacer votre cadeau par un don en faveur de la Fondation Cancer.

9) 'Championship'

Organisez un tournoi de sport (football, volley, basket, etc.) entre amis, entre élèves et profs, entre collègues et direction ... en demandant un droit de participation pour la lutte contre le cancer.

10) 'Car wash'

Offrez à vos proches ou à vos collègues de laver leur voiture contre une petite contribution pour la Fondation Cancer.

La Fondation Cancer, pour vous, avec vous, grâce à vous.

Fondée en 1994 au Luxembourg, la Fondation Cancer œuvre depuis plus de 20 ans inlassablement dans le domaine de la lutte contre le cancer. À côté de l'information axée sur la prévention, le dépistage et la vie avec un cancer, une de ses missions consiste à aider les patients et leurs proches. Financer des projets de recherche sur le cancer constitue le troisième volet des missions de la Fondation Cancer qui organise chaque année le grand événement de solidarité Relais pour la Vie. Toutes ces missions sont possibles grâce à la générosité de nos donateurs.